



Agnes-Karll Grundschule Embsen
 Bahnhofstr. 64
 21409 Embsen
 www.gs-embsen.de

Fachkonferenz Sport
 Agnes-Karll-Grundschule Embsen
 Bahnhofstraße. 64
 21409 Embsen

Nachweis einer Sprung-/Tauchtechnik

Das Kind _____ hat folgende Nachweise im Schwimmbad (siehe Stempel/Unterschrift) außerhalb der Schule erbracht.

Springen	Springen
	Beliebiger Sprung aus 1m Höhe
	Paketsprung vom Startblock oder Paketsprung 1m-Brett
	Kopfwärts vom Beckenrand ins tiefe Wasser springen und anschließend mind. 50m weiterschwimmen
	<i>Sprung vom 3m-Brett oder zwei verschiedene Sprünge aus 1m Höhe (optional - erforderlich für Silber)</i>
Tauchen	Tauchen tiefer als 1,80m Tiefe
	<i>Zweimal Tieftauchen auf 2m-Tiefe (optional - erforderlich für Silber)</i>

—> Bitte ankreuzen und Nicht-Erfülltes bitte streichen.

 Datum, Ort

 Unterschrift des Schwimmmeisterschaft/der Schwimmmeisterin und Stempel des Bades