

Schwimmkurse

Seepferdchen-Kurs für Kinder (ab 5 Jahren)

Kursnummer: 251-32677

Basiskurs für Nichtschwimmer/innen, die das Schwimmen erlernen wollen. Kursziel ist der Erwerb des Seepferdchen-Abzeichens. Bei erfolgreich abgelegter Prüfung kann das Abzeichen für EUR 5,00 erworben werden. Aufgrund der unterschiedlichen Lern- und Leistungsfähigkeit besteht keine Garantie, dass das Kind die Prüfung am Ende des Kurses besteht. Voraussetzung für diesen Kurs ist, dass Ihr Kind schon Wassererfahrung in einem Schwimmbecken haben muss. Die Kinder werden beim Umkleiden von ihren Eltern begleitet und sind zu Kursbeginn startklar. Nach dem Kurs werden sie von den Eltern wieder in Empfang genommen.

An den ersten beiden Kursterminen dürfen die Eltern in der Halle bleiben.

Dozentinnen: Sabine Gräber-Kruzinski, Aleena Kruzinski

Ort: Schulzentrum, Oedemer Weg 94 a, 21335 Lüneburg,
Lehrschwimmbecken

Beginn: Mo. 07.04.25 – Do 17.04.25, 17:00 – 18:00 Uhr (9 Termine)

Gebühr: 144,00 €

Bronzevorbereitung

Kursnummer: 251-32678

Aufbaukurs für Schwimmer/innen mit Seepferdchen-Abzeichen. Nach dem Erlernen der Schwimmgrundlagen soll nun die Schwimmsicherheit erlangt und auf das Ablegen des Bronzeabzeichens vorbereitet werden.

Dozentinnen: Sabine Gräber-Kruzinski, Aleena Kruzinski

Ort: Schulzentrum, Oedemer Weg 94 a, 21335 Lüneburg,
Lehrschwimmbecken

Beginn: Mo. 07.04.25 – Fr 11.04.25, 18:00 – 19:00 Uhr (5 Termine)

Gebühr: 80,00 €

Infos & Anmeldung
Tel 04131/1566-0
vhsinfo@vhs.lueneburg.de



Schwimmkurse

Bronze/Silber Technikkurs (Vorbereitung Gold)

Kursnummer: 251-32679

Aufbaukurs für Schwimmer/innen mit Bronze- oder Silberabzeichen. In diesem Kurs lernt ihr die Grundlagen des Kraulschwimmens und das Transportieren, welches die Voraussetzung für das Goldabzeichen sind.

Dozentinnen: *Sabine Gräber-Kruzinski, Aleena Kruzinski*

Ort: *Schulzentrum, Oedemer Weg 94 a, 21335 Lüneburg, Lehrschwimmbecken*

Beginn: *Mo. 14.04.25 – Do 17.04.25, 18:00 – 19:00 Uhr (4 Termine)*

Gebühr: 63,90 €

Kraulintensivkurs (Grundkurs)

Kursnummer: 251-32702

Kraulen ist die schnellste und effektivste Schwimmtechnik. In diesem Intensivkurs lernt ihr die richtige Technik des Kraulschwimmens (Grobform) oder habt die Möglichkeit, euer Können unter Anleitung einer erfahrenen Trainerin zu verbessern. Der Kurs richtet sich an sichere Schwimmer mit oder ohne Vorkenntnissen im Kraulen.

Dozentin: *Britta Kügler*

Ort: *Schulzentrum, Oedemer Weg 94 a, 21335 Lüneburg, Lehrschwimmbecken*

Beginn: *Mo. 07.04.25 – Fr 11.04.25, 10:00 – 11:00 Uhr (5 Termine)*

Gebühr: 80,00 €

Infos & Anmeldung
Tel 04131/1566-0
vhsinfo@vhs.lueneburg.de

