

Dörte Jahr
Fachkonferenzleitung Sport
Grundschule Embsen

Allgemeine Schwimminformationen

In der Agnes-Karll-Grundschule Embsen haben die Kinder im zweiten Schulhalbjahr der Klasse 2 und im ersten Schulhalbjahr der Klasse 3 Schwimmunterricht. Der Schwimmunterricht findet immer donnerstags am Vormittag in der regulären Unterrichtszeit im Lehrschwimmbecken (Wassertiefe verstellbar) in Oedeme statt. Dorthin fahren wir gemeinsam mit einem schulischen Bus.

Schwimmkinder sollten donnerstags die Schwimmkleidung am besten direkt morgens unter die Kleidung anziehen und Wechselunterwäsche dabei haben.

Schwimmabzeichenpässe sollten in der Schule einmal vorgezeigt oder in Kopie abgegeben werden, auch wenn eine neues Abzeichen privat absolviert wurde.

Alle Kinder müssen am Schwimmdonnerstag morgens zu Hause gut gefrühstückt haben.

Alle Kinder müssen

- funktionelle Badekleidung (keinen Bikini),
- trockene Wechselunterwäsche,
- Badelatschen, eine Plastiktüte für nasse Kleidung und
- ein Handtuch mitbringen,
- entsprechend der Jahreszeit sollten Mützen im Gepäck sein.

Alle Regeln und Hinweise des Sport- und Schwimmunterrichts finden Sie unter:

<https://gs-embsen.de/schwimmen/> und in der Bildungscloud im Kurs „Schwimmen“:
<https://niedersachsen.cloud/rooms/6141bf1f266b22001d45486a>

Folgende Voraussetzungen sollte Ihr Kind in jedem Fall bereits VOR dem Schwimmunterricht erfüllen:

- es sollte sich eigenständig komplett aus- und umziehen können, auch mit feuchter Haut.
- es sollte Kleidung entwirren/von links auf rechts ziehen und sich eigenständig abtrocknen können
- es sollte am besten schon einmal ein Schwimmbad besucht haben und sich im Schwimmbad und -becken orientieren können, sich duschen, Wasser am Körper und im Gesicht ertragen können.
- Das Duschen nach dem Schwimmen dient nur dem Abwaschen des Chlorwassers und ist nicht zur Körperpflege vorgesehen.
-

Wir gehen nach den Schritten des Niedersächsischen Schulschwimmpasses vor.

Ihr Kind sollte mindestens die Niveaustufe 1 des Schwimmpasses zu Beginn des Schulschwimmens beherrschen.

https://bildungsportal-niedersachsen.de/fileadmin/2_Portale/Sport-Portal/PDF-Dateien/Der_Schulschwimmpass_Niedersachsen_auf_einen_Blick.pdf

Sollte Ihr Kind die Möglichkeit haben einen Schwimmkurs zu besuchen, so nehmen Sie diese Möglichkeit gerne wahr.

Mit sportlichen Grüßen

Dörte Jahr (Fachkonferenzleitung Sport)