

Dörte Jahr  
Fachkonferenzleitung Sport  
Grundschule Embsen

Liebe Eltern der nächsten Schwimmkinder der 2. Klassen,

ab Donnerstag, den 15.2.2024 startet der Schwimmunterricht. Ihr Schwimmkind muss also ab Donnerstag, 15.2.2024 seine Schwimmkleidung am besten direkt morgens unter die Kleidung anziehen und Wechselunterwäsche dabei haben. Der Schwimmunterricht findet in diesem Schulhalbjahr zusätzlich zu einer Stunde Sportunterricht statt.

Bitte geben Sie bis zum 26.1. 2024 eine Information darüber ab, auf welchem Schwimmniveau sich Ihr Kind befindet (Kopie von Abzeichen-Pass oder Original).

Der Schwimmunterricht findet am Vormittag zur regulären Unterrichtszeit im Lehrschwimmbecken (Tiefe verstellbar) in Oedeme statt. Dorthin fahren wir gemeinsam mit einem organisierten Bus.

Alle Kinder müssen am Schwimmdonnerstag morgens zu Hause gut gefrühstückt haben.

Alle Kinder müssen

- funktionelle Badekleidung (keinen Bikini),
- trockene Wechselunterwäsche,
- Badelatschen, eine Plastiktüte für nasse Kleidung und
- Handtuch mitbringen,
- entsprechend der Jahreszeit sollten Mützen im Gepäck sein.

Alle Regeln und Hinweise des Sport- und Schwimmunterrichts finden Sie unter:  
<https://gs-embsen.de/schwimmen/> und in der Bildungscloud im Kurs „Schwimmen“:

<https://niedersachsen.cloud/rooms/6141bf1f266b22001d45486a>

Folgende Voraussetzungen sollte Ihr Kind in jedem Fall bereits VOR dem Schwimmunterricht erfüllen:

- es sollte sich eigenständig komplett aus- und umziehen können, auch mit feuchter Haut.

- es sollte Kleidung entwirren/von links auf rechts ziehen und sich eigenständig abtrocknen können
- es sollte am besten schon einmal ein Schwimmbad besucht haben und sich im Schwimmbad und -becken orientieren können, sich duschen, Wasser am Körper und im Gesicht ertragen können.
- Das Duschen nach dem Schwimmen dient nur dem Abwaschen des Chlorwassers und ist nicht zur Körperpflege vorgesehen.

Wir gehen nach den Schritten des Niedersächsischen Schulschwimmpasses vor. Orientiert an diesen Stufen wird auch ab Klasse 3 das Schwimmen bewertet.

Ihr Kind sollte mindestens die Niveaustufe 1 des Schwimmpasses zu Beginn des Schulschwimmens beherrschen.

[https://bildungsportal-niedersachsen.de/fileadmin/2\\_Portale/Sport-](https://bildungsportal-niedersachsen.de/fileadmin/2_Portale/Sport-Portal/PDF-Dateien/Der_Schulschwimmpass_Niedersachsen_auf_einen_Blick.pdf)

[Portal/PDF-](https://bildungsportal-niedersachsen.de/fileadmin/2_Portale/Sport-Portal/PDF-Dateien/Der_Schulschwimmpass_Niedersachsen_auf_einen_Blick.pdf)

[Dateien/Der\\_Schulschwimmpass\\_Niedersachsen\\_auf\\_einen\\_Blick.pdf](https://bildungsportal-niedersachsen.de/fileadmin/2_Portale/Sport-Portal/PDF-Dateien/Der_Schulschwimmpass_Niedersachsen_auf_einen_Blick.pdf)

Sollte Ihr Kind die Möglichkeit haben einen Schwimmkurs zu besuchen, so nehmen Sie diese Möglichkeit gerne wahr.

Mit sportlichen Grüßen



Dörte Jahr (Fachkonferenzleitung Sport)