



vegetarisch



Geflügel



Rind


















Schwein



Fisch

IGS Embsen



KW 10	Montag 05.03.2018	Dienstag 06.03.2018	Mittwoch 07.03.2018	Donnerstag 08.03.2018	Freitag 09.03.2018
Menü 1	 Blumenkohl-Käsemedaillon mit Sauce Hollandaise und Stampfkartoffeln G,I,A + Dessert und Beilagensalat	  Spaghetti Carbonara mit Schinken extra A,G,C, + Dessert und Beilagensalat	 Kartoffelrösti mit Sour Creme, Paprika, Mais und Pilzen A,C,G + Dessert und Beilagensalat	 Gnocchi a la Romano mit Pilzen, Parmesan und Tomatensauce A,C,G,I + Dessert und Beilagensalat	 Bunte Nudelpfanne mit Brokkoligemüse A,C,G,F,H
Menü 2	 Hamburger Pannfisch mit Senfsauce und Bratkartoffeln A,C,G,D + Dessert und Beilagensalat	 Falscher Hase mit Rahmsauce, Rotkohl und Petersilienkartoffeln A,C,I,G,J + Dessert und Beilagensalat	 Grünkohl mit Kohlwurst und Heidekartoffeln A + Dessert und Beilagensalat	 Seelachsfilet im Backteig mit Kartoffelsalat, Soure Creme A,C,G,D + Dessert und Beilagensalat	 Hähnchengeschnetzeltes mit Wok-Gemüse in Erdnuss-Sauce mit und Duftreis A,E,F,G
Menü 3	 Bifteki mit Krautsalat, Tzatziki und Tomatenreis A,C,G + Dessert und Beilagensalat	 Cheesburger mit Paprikasauce und Kartoffelspalten A,C,J + Dessert und Beilagensalat	 Hähnchenbrustfilet mit Kerbelsauce, Wurzeln und Salzkartoffeln A,C,G + Dessert und Beilagensalat	 Paniertes Schnitzel mit Rosenkohl und Petersilienkartoffeln A,C,G,I + Dessert und Beilagensalat	
Salat- Buffet	Verschiedene Komponenten zum zusammenstellen	Verschiedene Komponenten zum zusammenstellen	Verschiedene Komponenten zum zusammenstellen	Verschiedene Komponenten zum zusammenstellen	

Zusatzstoffe: 1. mit Antioxidationsmittel. - 2. mit Konservierungsmittel - 3. mit Farbstoff - 4. mit Süßungsmittel - 5. enthält eine Phenylalaninquelle - 6. mit Geschmacksverstärker - 7. mit Phosphat - 8. geschwefelt - 9. gewachst - 10. geschwärzt 11. Oberfl. mit Natamycin behandelt - 12. mit Chinin - 13. mit Coffein

Allergene: **A** Gluten - **B** Krebstiere - **C** Eier - **D** Fisch - **E** Erdnüsse - **F** Soja - **G** Milch / Lactose - **H** Schalenfrüchte - **I** Sellerie - **J** Senf - **K** Sesam - **L** Schwefeldioxid und Sulfite - **M** Lupine - **N** Weichtiere