



vegetarisch



Geflügel



Rind








Schwein



Fisch

IGS Embsen



KW 09	Montag 26.02.2018	Dienstag 27.02.2018	Mittwoch 28.02.2018	Donnerstag 01.03.2018	Freitag 02.03.2018
Menü 1	 Gemüseteller mit Kartoffeln und Sauce Hollandaise C,G + Dessert und Beilagensalat	 Winterlicher Gemüseintopf Mit Wurzel, Sellerie und Fenchel I + Dessert und Beilagensalat	 Deftiger Fleischkäse aus dem Ofen mit Schalottensauce, Kohlrabi und Kartoffeln A,,G + Dessert und Beilagensalat	 Gebratenes Rotbarschfilet mit Möhren und Bärlauch- Püree A,C,G,D + Dessert und Beilagensalat	 „ Indisches Joghurt-Gemüse Curry“ mit Basmatireis A,E,G,I,F + Dessert und Beilagensalat
Menü 2	 Pfannkuchen mit Apfelkompott A,G + Dessert und Beilagensalat	 Bratwurst mit Senfsauce, Schmorkohl und Petersilienkartoffeln A,G,7 + Dessert und Beilagensalat	 Gebackener Camembert mit Preiselbeeren und Baguette A,C,G + Dessert und Beilagensala	 Rindfleischstreifen mit bunten Paprikastreifen in Red Tai Sauce dazu Bratnudeln A,G,E + Dessert und Beilagensalat	 Hähnchenbruststeak mit Lemon-Peppersauce, Pfannengemüse und Rosmarinkartoffeln A,I,J,K Dessert/Beilagensalat
Menü 3	 Cevapcici mit Paprika-Mais Gemüse, Kartoffelspalten und Kräuterquark A,C,G,L + Dessert/ Beilagensalat	 Putengulasch mit Paprika, Karottenwürfeln, Champignons und Kräuternudeln G,A,I + Dessert und Beilagensalat	 Chili con carne mit Sour Creme und Baguette A,G + Dessert und Beilagensalat	 Tortellini mit Ricotta und Spinatfüllung dazu Pilzrahmsauce A,C + Dessert und Beilagensalat,G	
Salat- Buffet	Verschiedene Komponenten zum Zusammenstellen	Verschiedene Komponenten zum Zusammenstellen	Verschiedene Komponenten zum Zusammenstellen	Verschiedene Komponenten zum Zusammenstellen	

Zusatzstoffe: 1. mit Antioxidationsmittel. - 2. mit Konservierungsmittel - 3. mit Farbstoff - 4. mit Süßungsmittel - 5. enthält eine Phenylalaninquelle - 6. mit Geschmacksverstärker - 7. mit Phosphat - 8. geschwefelt - 9. gewachst - 10. geschwärzt 11. Oberfl. mit Natamycin behandelt – 12. mit Chinin – 13. mit Coffein – 14. mit Alkohol - 15 = Knoblauch

Allergene: **A** Gluten - **B** Krebstiere - **C** Eier - **D** Fisch - **E** Erdnüsse - **F** Soja - **G** Milch / Lactose - **H** Schalenfrüchte - **I** Sellerie - **J** Senf - **K** Sesam - **L** Schwefeldioxid und Sulfite - **M** Lupine - **N** Weichtiere