



vegetarisch



Geflügel



Rind

















Schwein



Fisch

IGS Embsen



KW 08	Montag 19.02.2018	Dienstag 20.02.2018	Mittwoch 21.02.2018	Donnerstag 22.02.2018	Freitag 23.02.2018
Menü 1	 Erbseneintopf mit Würstchen extra A,C,I + Dessert und Beilagensalat	 Frühlingsrolle mit Süß-Saurer Sauce, Wokgemüse und Curryreis A,C,E + Dessert und Beilagensalat	 Grießauflauf mit heißen Schattenmorellen A,G, + Dessert und Beilagensalat	 Gebratene Scholle auf Blattspinat mit Petersiliensauce und Butterkartoffeln A,C,D,G,I + Dessert und Beilagensalat	 Pasta mit getrockneten Tomaten, Zucchini-Stiften und Basilikumsauce A,G
Menü 2	 Hähnchennuggets mit Sour Creme, Krautsalat und Kartoffelspalten A,C,G + Dessert und Beilagensalat	 Putenbrustfilet "italienisch" mit Zucchini-Tomatengemüse und Pasta A,C,G + Dessert und Beilagensalat	 Schinken Krakauerwurst mit Rotkohl und Röstkartoffeln + Dessert und Beilagensalat	 Würzig-vegetarisches Gulasch mit Reis, Schmand und Cashew-Gremolata A,G + Dessert und Beilagensalat	 Geschnittene Currywurst mit Pommes Frites + Dessert und Beilagensalat
	 Gebratene Mie-Nudeln mit Sojasprossen und feinen Gemüsestreifen in Hot&Spice Sauce F,H + Dessert und Beilagensalat	 Gyros mit Krautsalat, Tsatsiki und Tomatenreis G,I, + Dessert und Beilagensalat	 Zitronenschnitzel auf Vanillepüree mit grünen Erbsen A,G + Dessert und Beilagensalat	 Kessel-Gulasch mit Stampfkartoffeln und Salatbeilage A,G,L, + Dessert und Beilagensalat	
Salat- Buffet	Verschiedene Komponenten zum Zusammenstellen	Verschiedene Komponenten zum Zusammenstellen	Verschiedene Komponenten zum Zusammenstellen	Verschiedene Komponenten zum Zusammenstellen	

Zusatzstoffe: 1. mit Antioxidationsmittel. - 2. mit Konservierungsmittel - 3. mit Farbstoff - 4. mit Süßungsmittel - 5. enthält eine Phenylalaninquelle - 6. mit Geschmacksverstärker - 7. mit Phosphat - 8. geschwefelt - 9. gewachst - 10. geschwärzt 11. Oberfl. mit Natamycin behandelt - 12. mit Chinin - 13. mit Coffein - 14. mit Alkohol - 15 = Knoblauch

Allergene: A Gluten - B Krebstiere - C Eier - D Fisch - E Erdnüsse - F Soja - G Milch / Lactose - H Schalenfrüchte - I Sellerie - J Senf - K Sesam - L Schwefeldioxid und Sulfite - M Lupine - N Weichtiere