



vegetarisch



Geflügel



Rind



















Schwein



Fisch

IGS Embsen



KW 07	Montag 12.02.2018	Dienstag 13.02.2018	Mittwoch 14.02.2018	Donnerstag 15.02.2018	Freitag 16.02.2018
Menü 1	 Spaghetti Bolognese mit Parmesankäse und Salatbeilage A,G,C,I + Dessert und Beilagensalat	 Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung, Spinat und Sour Creme A,G,I,C + Dessert und Beilagensalat	 Putengeschnetzeltes in Rahm mit Bohnen und Petersilienkartoffeln A,G + Dessert und Beilagensalat	 well fit Spaghetti mit Curry- Gemüse und geröstetem Sesam A,C,G,K,I + Dessert und Beilagensalat	  Kartoffel-Eintopf mit leichter Gemüseeinlage(Karotte,Kartoffel) Würstchen extra + Dessert und Beilagensalat
Menü 2	 Geschmorter Chicorée mit Senfsauce und Wasabi- Rauke-Kartöffelchen A,G,J + Dessert und Beilagensalat	 Rotbarschfilet mit Tomate und Basilikum mariniert auf Gemüstreifen und Chili- Pasta A,C,D,I + Dessert und Beilagensalat	 Wokgemüsepfanne (Sellerie, Pilze, Karotten, Sprossen, Erbsen) mit Curryreis (F,I,K,E) + Dessert und Beilagensalat	 Hähnchenkeule mit Maisgemüse und Röstkartoffeln A,L + Dessert und Beilagensalat	 Chop Suey mit Pilzen und Thai Duftreis A,I,K,M,E,F + Dessert und Beilagensalat
	 Hähnchenschnitzel mit Waldpilzen à la Creme, Rotkohl und Kartoffeln A,C,G + Dessert und Beilagensalat	  Gefüllter Pfannkuchen mit Käse und Schinken (A,C,G,) + Dessert und Beilagensalat	 € 7,00 Rinder Cheeseburger mit Kartoffelspalten A,J,K,C,G I + Dessert und Beilagensalat	 Backfisch, Remouladensauce und Kartoffelsalat A,C,G,D + Dessert und Beilagensalat	
Salat- Buffet	Verschiedene Komponenten zum Zusammenstellen	Verschiedene Komponenten zum Zusammenstellen	Verschiedene Komponenten zum Zusammenstellen	Verschiedene Komponenten zum Zusammenstellen	Verschiedene Komponenten zum Zusammenstellen

Zusatzstoffe: 1. mit Antioxidationsmittel. - 2. mit Konservierungsmittel - 3. mit Farbstoff - 4. mit Süßungsmittel - 5. enthält eine Phenylalaninquelle - 6. mit Geschmacksverstärker - 7. mit Phosphat - 8. geschwefelt - 9. gewachst - 10. geschwärzt 11. Oberfl. mit Natamycin behandelt - 12. mit Chinin - 13. mit Coffein - 14. mit Alkohol - 15 = Knoblauch
Allergene: **A** Gluten - **B** Krebstiere - **C** Eier - **D** Fisch - **E** Erdnüsse - **F** Soja - **G** Milch / Lactose - **H** Schalenfrüchte - **I** Sellerie - **J** Senf - **K** Sesam - **L** Schwefeldioxid und Sulfite - **M** Lupine - **N** Weichtiere